

令和5年6月号 社会福祉法人 鷹見会
言語リハビリ ミカタ便り

言語リハビリ ミカタ松戸

住所：松戸市小金原 6-2-4

電話：047-342-0575

今月の『脳楽習』 「飛べない鳥」より

ちい あたま なが くび とくちょう とり
小さな頭と長い首が特徴の鳥です。
はし 走るのが、とても得意です。



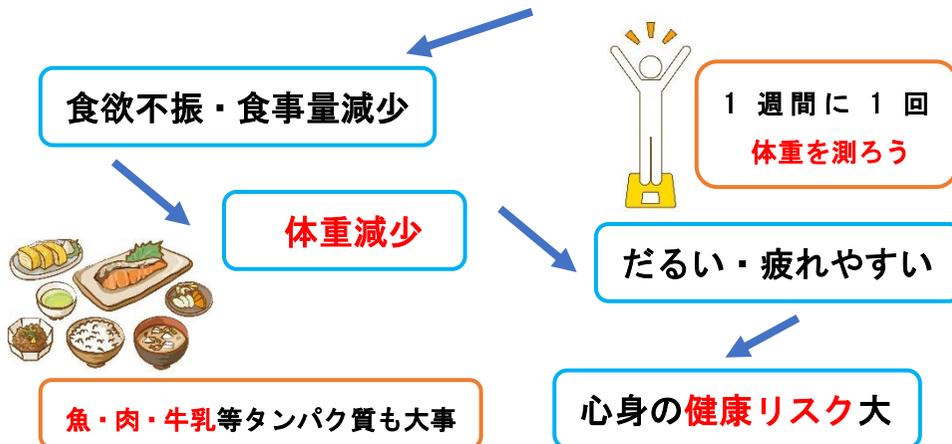
ダ〇〇〇

他に飛べない
鳥を3種あげ
てください

今月のワンポイント ～高齢者の体重減少（やせ）～

【**体重は何キロ**ですか？】と質問すると・・・
「前と同じかな」「最近は計ってない」「やせたかもしれない」と応答される方が大勢います。やせは、**免疫力、体力、筋肉量**の減少などを招き、健康面への影響を及ぼすリスクがあります。

噛む力・味覚・消化機能の低下 + **環境・心身ストレス**



失語症と歌

「言葉が出ない」でも「歌える」
歌と言葉はつながっています！！

言葉を話す（左脳） — 歌う（右脳）
歌詞音読（左脳） — メロディー・リズム（右脳）

右脳は、**リズム・音の高低・スピード・抑揚**を担当
左脳役割の**発話・発声**も、**リズムに乗せると発声しやすい**
右脳と左脳は**関連**して話す、歌う⇒失語症のリハビリにも！

歌の効果：**不安や緊張**を軽くする・**ストレス**発散・**活力**が出る
声帯を鍛える・**発話練習**の1つ

留意点：昔からよく知っている歌が◎
歌いだしや部分的に一緒に歌うと◎ 歌詞1番が◎

答え：「**ダチョウ**」走るのが得意です。最高速度は時速70km。60kmで、約1時間も走れるそうです。他に飛べない鳥は、鶏、ペンギン、キジ、アヒル、ガチョウなどがいます。